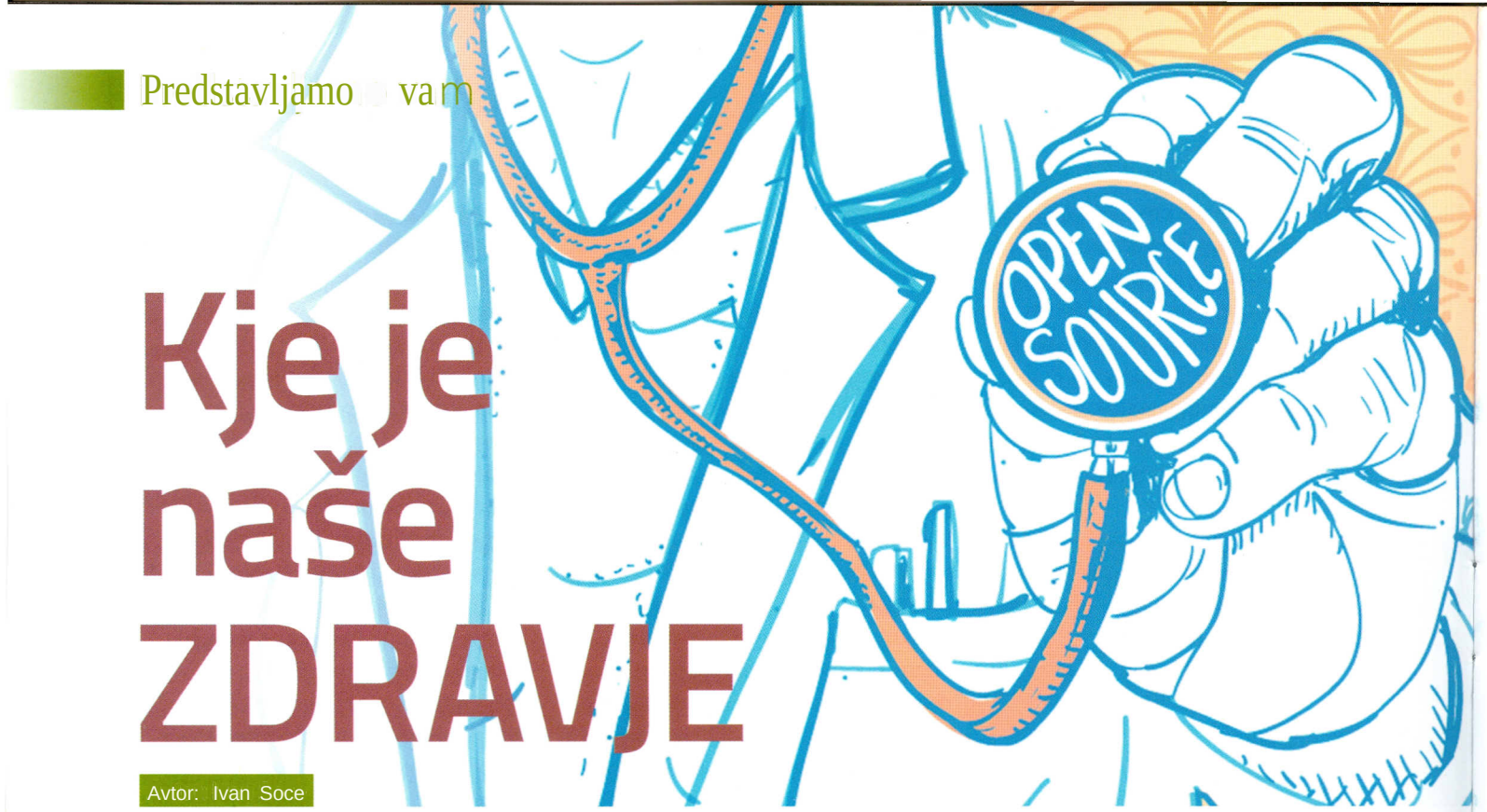

Kje je naše ZDRAVJE

Avtor: Ivan Soce

Zdravje ne prihaja s tekočih trakov farmacevtske industrije, ne najdemo ga v zdravstvenih cakalnicah.
Zdravja tudi ni na bioenergijskih polnilnicah, kamor pogosto bolniki zahajajo, da se napolnijo z zdravilno ali pozitivno energijo.

Kje pa je zdravje? Zdravje je na istem mestu, kjer je bolezen.
Kje pa je bolezen? To pa vsak ve: bolezen je v nas! Ze, ze, a kje tocno?
Ce iscemo, kje nas boli, kateri organ trpi ali je poskodovan, smo na pravi poti, da desifriramo simptome in poiscemo globlje vzroke: zakaj je ravno ta organ prizadet, je bil neposredno ogrozen (npr. pljuca zaradi kajenja ali jetra zaradi alkohola), morda pa je bille najsibkejsi clen ...
Iskati moramo tako dolgo, da dobimo odgovor, s cim in kako smo si pridelali bolezen, da bi odkrili resnicni vzrok, pravo mesto domovanja bolezni.

Ko kdo spozna, da ima hudo bolezen, se vprasa: "Zakaj ravno jaz?" Tako se nehote postavi v vlogo nemocne zrtve, ki bi jo naj izbrala usoda, karma, genska zasnova in ne vem kaj se vse. Edina moc naj bi bila ugotoviti, zakaj je bolezen izbrala "prav mene". Pomnite: bolezen ne izbira nas, mi - razen redkih izjem - izbiramo bolezen.
Ko kdo spozna, da ima hudo bolezen, se vprasa: "Kdo me bo pozdravil" in se tako nehote postavi v vlogo nemocnega objekta, katerega naj bi nekdo od zunaj popravil.. Prikrivanje (maskiranje, necutenje ali odpravljanje) simptomov, cemur recemo simptomatsko zdravljenje, ni pot do zdravja. eel zdravstveni sistem vkljucno z zdravniki in zdravilci ustvarjajo le nekatere pogoje za samoozdravitev, pozdravimo pa se sami - ali pa tudi ne.

Ce si zastavljamo napacna vprasanja, so vsi odgovori pravi.
Prava vprasanja so: kaj mi bolezen sporoca; kaj sem narobe pocel; kako in s cim sem si pridelal bolezen; kako se bom pozdravil; kaj **jaz** lahko in moram narediti za dokoncno ozdravitev; kdo mi bo pomagal ter kaj moram drugace delati, cutiti in misliti?

KDOR ISeE, TA NAJDE

Vsa ta vprasanja si je zastavljal moj prijatelj, ko je izvedel, da ima raka, a je na zacetku odgovore iskal ocitno preplitvo in prenezno. Ker jih ni nasel, je prejel mocnejso motivacijo za nadaljnje iskanje v obliki nevarnejsega in obseznejsega raka. Potem je naredil dva usodno pomembna koraka. Prvic, ponovni izbruh bolezni je sprejel kot motivacijo in ne kot kapitulacijo. Drugic, zacel je kopati globlje, zastavljati prava vprasanja in prejemati prave odgovore, ki so ga pripeljali do ozdravitve.
Ker gre za cloveka, ki je uspel na osebnem in poslovnem podrocju predvsem zaradi svojega intelektualnega, custvenega in duhovnega potenciala, se je svojih tezav loti! na pravi nacin. Ob pomoci dolgoletnega prijatelja in sodelavca je svoje izkusnje pri iskanju odgovorov zapisal v knjigi *Zdravje je v nos.* Pred leti sta napisala mednarodno uspesnico *Bogostvo je v nos* - iz *dnevniko milijonorjo,* nova knjiga *Zdravje je v nos* bi lahko imela podnaslov *Izdnevniko neozdrovljivo ozdravljenego.*
Zdaj ze najbrz veste, da sta obe knjigi napisala Boris Vene in Nikola Grubisa, Boris pa je svojo bolecino in iskanja odgovora na vprasanje "kje je moje zdravje" zapisoval in zdaj to deli z nami..

Dragocenost tega iskanja in zapisovanja je v tem, da bo mnogim olajsal in skrajsal pot lastnega iskanja, jih razbremenil mnogega balasta in jim pomagal najti tisti koticek v sebi, kjer se skrivata vzrok bolezni in resitev za ozdravitev. Ne gre zgolj za literarno izpoved lastnega trpljenja in cudezne ozdravitve, avtorja bralca usmerjata na sistematiko iskanja in opozarjata na mnogotere pasti.
Ko poiscemo informacije na spletu, postanemo samo se bolj zmedeni, tudi pri izbiri metod zdravljenja je pomembno vprasanje, kako oceniti, komu in - se bolj pomembno - cemu zaupati.. Boris

in Nikola ne svetujeta in ne odsvetujeta, posredujeta le veliko koristnih informaeij in pomagata, da bra lee spozna samega sebe, ker sele takrat lahko najde vir lastne notranje mo<'\ brez katere ni ozdravitve.

Vprasanje, na katerega ljudje odgovarjajo zmedeno ali sploh ne znajo odgovoriti, je: "Kdo si ti?" Zacnejo nastevati zivljenjske vloge (mizar, moz, oce ...) ali fizicne lastnosti (moski, srednjih let ...) ali kaj podobnega. Ne poznamo samega sebe: ne vemo, kdo smo, kaj je nas namen, kaj je nase osnovno zivljenjsko gonilo (motivaeija),od kod izvirajo nasi strahovi, kako veliki so in cemu sluzijo? Zakaj in pri cem smo ranljivi, zakaj cutimo tako, kot cutimo, zakaj se nam v zivljenju dogaja, kar se dogaja, zakaj ne dosezemo tistega, po cem hrepenimo in zakaj sploh hrepenimo po tem? Zakaj so nam pomembni eni in ne drugi ljudje, zakaj smo tako navezani na nekatere ljudi, stvari, situaeije, druzbene vloge in polozaje? Zakaj nekaterih situaeij, dejanj ali oseb ne moremo sprejeti ali razumeti? Kaj je tisto, kar nam vliva nove energije (moci) in kaj je tisto, pri cemer energijo izgubljamo? Ali smo yes cas v stresu, da ga niti ne opazimo vec in v njem eelo uzivamo, tako kot kadilee uziva v samozastrupljanju? Ali so zamere iz preteklosti in sedanjosti do drugih in do samega sebe brezno, v katerega nam odteka veliko zivljenjske energije in zato zbolimo? In na koneu: ali kaj zares verodostojno dokazanega in pomembnega vemo o tem, kako bi naj dihali, kaj in kako jedli, pili, odvajali?

Vsa ta vprasanja so pomembna, ker ne zivimo naravno in ker ne moremo biti to, kar naravno smo. Ne sodelujemo z naravno bliznjimi ljudmi, ampak s tistimi, ki jih izberejo drugi. Ne delamo tistega, kar je naravno potrebno, delamo tisto, kar nam narocijo delodajalei.. Jemo in pijemo tisto, kar proizvaja prehranska industrija in ne narava. Ne zdravimo se z naravnimi zdravili, temvec s pripravki farmaeevtskih tovarn. Evolucijsko zelo pocasno clovestvo se temu novemu nacinu zivljenja ni prilagajalo skozi tisocletja. Dobesedno nas je 'zadelo'. Omamljeni od izobilja manicno kopicimo nekoristno

in zelimo nepotrebno. Najpogostejsa in najpomembnejsa beseda je postala "veC".

Pray taksni (omamljeni, neuki, izgubljeni, prestraseni, ubogljivi, pokorni) smo ljudje odlicni kupei in pogoj, brez katerega ne bi bilo tako hitrega tehnicnega napredka, ki ga nudi kapitalizem. In se vec: zaceli smo verjeti, da je tehnicni napredek tudi nas napredek, napredek clovestva in cloveka, a zal ni tako. Za kupe plastike in plocevine smo prodali zdravje in duso. Zato je tako tezko spoznati samega sebe in postati taksen, kot hoces biti - zdrav in srecen.

E. Fromm je nekoc zapisal, da je najpomembnejsa naloga slehernika "ponovno rojstvo", to je samooblikovanje taksne osebnosti, ki zivi izpopolnjeno zivljenje. *Zdravje je v nos* je cudovito, iskreno in pogumno napisana knjiga o (samo)spoznavanju starega in rojstvu novega Borisa.

Tudi ce nimate zdravstvenih tezav, je vredno prebrati Borisove izkusnje pri iskanju vzrokov za zdravje/bolezen, spoznati nacine, kako bolezenske znake prepoznati, razumeti, sprejeti in ukrepati ter na koneu ozdraveti.. Se enkrat se je pokazalo, da ne obstajajo neozdravljive bolezni - so le neozdravljivi ljudje, tisti, ki ne vedo, kje je njihovo zdravje.

Zdaj imamo za iskanje le-tega odlicen prirocnik, le ne cakajte, da bi vas bolezen motivirala za branje.

Ob knjigi, ki ima 220 strani in je izsla pri zaloibi Moksha, bralee prejme se kodo za brezplacno e-knjigo *Zdravje je v nas - Raziskave in spoznanja* ter dvourni zvocni posnetek *seminarja* Borisa Veneta. Vec o knjigi najdete na www. zdravjejevnas.si. .!«