

DODATEK: Tehnika »12 dni božiča«

V času božiča se odvija posebno stanje, ki bi ga lahko poimenovali priprava na naslednje leto. Namreč, prvih dvanajst dni po božiču nam simbolično odraža pomembnejše dogajanje, ki bo sledilo v naslednjih dvanajstih mesecih.

Ta tehnika je sicer dokaj znana, vendar so manj znani detajli – ki pa so ključni.

Tehnika temelji na **simboliki dvanajstih dni, kjer vsak dan po božiču predstavlja točno določen mesec:**

- 25. december, božič, simbolično predstavlja januar
- 26. december simbolično predstavlja februar
- 27. december simbolično predstavlja marec
- 28. december simbolično predstavlja april
- 29. december simbolično predstavlja maj
- 30. december simbolično predstavlja junij
- 31. december simbolično predstavlja julij
- 01. januar simbolično predstavlja avgust
- 02. januar simbolično predstavlja september
- 03. januar simbolično predstavlja oktober
- 04. januar simbolično predstavlja november
- 05. januar simbolično predstavlja december

Kako se lahko prepričamo, da ta tehnika dejansko predstavlja povezavo med omenjenimi dnevi in meseci? Oglejmo si najbolj specifične mesece ter jih povežimo z dnevi.

Verjetno sta v celem letu najbolj specifična julij – poletje, ležernost, priprava na dopust ... – in pa avgust, ki je za mnoge mesec oddiha. Dopusti, višje temperature in odsotnost ljudi nas »motivirajo« v nekoliko bolj ležerno delovanje.

Mesec julij je simbolično predstavljen z zadnjim dnem v letu, ko se dejansko vse umiri. Smo v radostnem pričakovanju in bolj ko se približuje zaključek dneva, bolj smo sproščeni.

Naslednji dan, prvega januarja, ki ga simbolično predstavlja mesec avgust, bolj kot ne delujemo »na nižjih obratih«. Velikokrat odložimo obveznosti in si vzamemo več časa zase in za druženja.

Kot vidimo, se ta koledarska dneva – zadnji december in prvi januar – simbolično zelo skladata z našim dejanskim delovanjem v juliju in avgustu.

Čas po božiču prinaša dvojno priložnost

V tem obdobju dvanajstih dni se nam ponujata dve darili, ki ju lahko izkoristimo – če se tako odločimo in če smo v dovolj jasnem zavedanju. (Nasvet: zelo priporočljivo si je omisliti dnevnik.)

Spodbudno je tudi, da nam ti darili ne bosta vzeli nobenega časa ali energije, saj bo **prevladovala energija vznemirljive, otroške radovednosti.**

Pred razlago, kako izkoristiti te dni, še enkrat **posebej poudarjam, da je ključ v odločitvi in zavedanju.** Če se odločimo, da nam bodo ti dnevi razkrili dogajanje v naslednjem letu, bomo dobili odgovore.

Vendar pozor, **inteligence se ne odziva na naš osnovni impulz, temveč na najmočnejšo energijo, ki jo ob tem izrazimo.** Povedano drugače, **intuicija, ki nam v tem času razkriva potek leta prek simboličnih dejanj v okolju, ne more nadvladati tega oziroma močnih mentalnih želja.**

Če želimo prave odgovore, ne posiljujmo situacije

Kaj to pomeni? Če si na vse pretege želimo, da bo naslednje leto, na primer, finančno bogato ... se v to prepričujemo ter na vsakem koraku iščemo načine, kako bi »posilili situacijo«, da bi nam simbolično zrcalila to energijo ... poskušamo na vse stvari gledati skozi prizmo »pozitivnega razmišljanja« (beri: zatiskamo si oči pred realnimi dejstvi in vidimo samo tisto, kar želimo videti ... bomo najverjetneje našli tisto, kar iščemo.

Kako bi bilo to videti v praksi? Ostanimo kar pri pravkar navedenem primeru, torej želji po blagostanju. Ko se v sebi odločimo, da bomo naslednje leto preživeli brez finančnih težav, se lahko odločimo, da bomo od božiča do petega januarja na bančnem računu zadržali karseda veliko denarja: zavestno bomo položili ves denar, ki ga lahko na hitro nagrahimo skupaj, na bančni račun, kupovali bomo samo najnujnejše, ne bomo plačevali računov in podobno.

Čeprav je naš cilj »prelisičiti Vesolje«, da bi uvidelo, da bomo naslednje leto preživeli v obilju, bomo dosegli ravno obratno: ker se inteligenca odziva na najmočnejšo energijo – vključno z našimi čustvi in globokim zavedanjem, ki presega mentalne želje –, bomo lahko **naslednje leto preživeli v stresnem stanju odpovedovanja ter lažnega blišča.**

Torej smo s tem, ko smo na silo ohranjali denar na računu, sočasno pa doživljali neprijetne občutke – kopicili so se nam računi, pa tudi lepih in prijetnih stvari si nismo privoščili –, **simbolično ustvarili okoliščine, ki ne bodo zrcalili našega fizičnega stanja (denar na računu), temveč naše notranje, energijsko stanje.**

Na primer, v praksi se nam lahko pripeti, da se nekdo, ki bi nam moral vrniti denar, ne bo držal obljube. (Primerjava s stanjem v božičnem času oziroma razlaga simbolike: tokrat nam predstavlja potencial blagostanja oziroma odprave finančnih težav dolžnik, v božičnem času pa nam je potencial obilja predstavljal denar na bančnem računu).

Ker nam je ta denar pomemben oziroma smo nanj računali, se bomo morda znašli v zaostanku pri plačevanju računov in prikrajšane za nakupe – in tako bomo **doživeli točno tisto, kar se je odvijalo v božičnem času.**

Skratka, ne trudimo se prelisičiti vseprisotne inteligence, temveč bodimo osredotočeni na realno stanje in na pristne občutke. **Če želimo, da nam naslednje leto prinese prijetne dogodke, lahko te (do neke mere) zasidramo tako, da preživimo ter dvanajst božičnih dni v pristnih in zelo prijetnih občutkih** – kar je ravno obratno od prej napisane namere.

Ne pozabimo, inteligenca nima oči, da bi preverila, koliko denarja imamo na bančnem računu. Z njo komuniciramo **izključno prek občutkov in razlage doživljanja sveta** oziroma predstavo, kako zaznavamo odvijanje življenja. (Namig: lahko se nahajamo na najlepšem koncu sveta, v družbi družine in prijateljev, smo finančno preskrbljeni in zdravi ... a **če se zapičimo v nek problem in dovolimo zaskrbljenosti, strahovom in občutku stiske, da nas posrkajo vase, bomo doživljali vse prej kot pa radost in brezskrbnost**. Seveda pa velja tudi obratno: kadar zaupamo Življenju, smo hvaležni za vsa darila in se z radostnim pričakovanjem prepustimo vznemirljivi pustolovščini, ki nam jo prinaša dan, je **praktično nepomembno, v kakšnih okoliščinah se nahajamo**.)

Če dobimo impulz, delujmo!

Seveda pa to ne pomeni, da moramo ves čas stati križem rok! Poslušajmo občutke in delujmo iz srca. Na primer, če si že nekaj časa želimo prodati neko stvar, katere ne uporabljamo že leta in nam samo jemlje prostor, sočasno pa nam primanjkuje denarja, se ob tem impulzu lahko odločimo, da bomo tokrat izpeljali akcijo.

Če se vse odvija gladko in naravno, je ta poteza nekaj najboljšega, kar se nam lahko zgodi, saj smo na simbolični ravni »navlako spremenili v denar«. Tako lahko pričakujemo, da bomo imeli v tistem mesecu, katerega dan simbolizira ta dogodek – na primer, če se nam to zgodi tretjega januarja, nam bo oktober postregel s takšno situacijo –, na voljo **priložnosti za odmetavanje navlake na vseh ravneh in v vseh oblikah**.

Ker so sporočila, ki jih dobivamo, simbolne narave (no, včasih pa lahko tudi zelo direktna in konkretna), ne smemo pričakovati, da bomo v oktobru prodajali staro šaro (lahko pa pač tudi). Na simbolni ravni predstavlja odmetavanje nepotrebnih stvari, ki nam jemljejo prostor in energijo, ter spreminjanje le-teh v dobiček, **vse dejavnosti, s katerimi se rešimo bremen preteklosti in jih na kakršen koli način »unovčimo« oziroma spremenimo v korist**.

Zato je zelo priporočljivo, da damo tovrstnemu dogodku, ki se nam je pripetil, priložnost, da ga sprejmemo v vsej njegovi širini in globini. Z drugimi besedami, ko se nam pripeti kakšne poseben dogodek, katerega sporočilo ne razumemo, je zelo koristno meditirati, z jasnim namenom, naj se nam razkrije simbolni pomen situacije, ki se nam je zgodila.

Ključno darilo »dvanajstih dni božiča«

Vendar ni glavni namen ter dvanajstih dni poskušati vplivati na razvoj dogodkov; konec koncev smo pri tem zelo omejeni, saj **velikokrat nimamo vpliva niti na trenutne dogodke, kaj šele na prihodnje**. (Mimogrede, na dinamiko sprememb v prihodnosti lahko **največ vplivamo prek svoje odprtosti za novosti**: če smo odprti, bomo lahko naleteli na nove izzive, ki so povezani z našo novo vibracijo oziroma stanjem zavesti. Če trmasto vztrajamo v obstoječem stanju – in v bistvu v enem letu ne doživimo 365 dni, ampak bolj kot ne en dan 365-krat – pa bomo verjetno doživljali dokaj podobne okoliščine.)

Glavni namen je izvedeti, kaj se nam obeta. Če bomo modri in si zelo natančno zapisovali situacije – zelo priporočljivo si je ob konec dneva zapisati vse, običajne in posebne dogodke, občutke, srečanja, spomine, močne želje, strahove ... –, se bomo lahko **vnaprej pripravili na morebitne spremembe in novosti**.

Kako in zakaj ta postopek deluje

Kot zdaj že veste, je **intuicija zelo subtilna in nežna energija, ki nikoli ne sili v osredje**. Če želimo, da se nam razkrije, se ji moramo odpreti oziroma jo »povabiti«; tako, da damo našo osebnost (ego) oziroma mentalna in čustvena pričakovanja ter želje za nekaj časa na stranski tir.

Le v primeru, kadar v sebi resnično izrazimo željo, da bi izvedeli potek dogajanja v naslednjem letu – in ob tem smo maksimalno iskreni oziroma nam je ta realen prikaz dogodkov pomembnejši, kot da dobimo dobre napovedi –, **potem bo ta postopek deloval**.

To je ključno: **bolj si želeli resnični, simbolični prikaz razvoja dogodkov, kot pa si želeli neko specifično napoved**.

Če si bomo zaželeli, naj nam brezmejna inteligenca potrdi, da bo v naslednjem vse lepo in brez sprememb, pa bomo lahko izsilili prav to; ali pa bomo morda dobili simbolični prikaz tudi kakšne drugačne situacije, a ker si bomo zatiskali oči pred njo, bo šla mimo nas.

Praktični napotki: Kako maksimalno izkoristiti darila, ki nam jih prinaša 12 dni božiča

Oglejmo si, kako se lotiti situacije. Najprej se, kot rečeno, odločimo, da nam bo dvanajst dni, od božiča do petega januarja, simbolično razkrilo potek naslednjega leta.

Idealno je, če svojo **namero okrepimo s konkretnimi dejanji**. Na primer, kupimo si poseben zvezek (ali odprimo posebno datoteko na računalniku oziroma pametnem telefonu) samo za ta namen, vnaprej si določimo čas v dnevu, ko bomo delali »inventuro« dneva oziroma si zapisovali situacije in podobno.

Bolj ko bomo jasni in odločni v nameri, boljši bodo rezultati. Vendar **bodimo pozorni, da bomo to jasnost, odločnost in striktnost usmerili v opazovanje oziroma zaznavo situacije, ne v željo po specifičnem razpletu** oziroma v (prikrito ali nezavedno) iskanje »pozitivnih« dogodkov!

Na božič pa začnemo z izvedbo. Naloga je v bistvu preprosta ... dokler jo imamo v mislih oziroma nas ne posrkajo vase drugi dogodki (kar je, roko na srce, v tem času kar velik izziv): **postavimo se v vlogo opazovalca in budno beležimo dogajanje v naši okolici**: predvsem tisto, ki se direktno nanaša na nas. Ob tem ne poskušajmo spreminjati situacije ali nanjo vplivati, temveč lahko le **v sebi izrazimo željo po večji jasnosti oziroma še bolj konkretnem razkritju**. Skratka, če se nam zgodi nekaj nepredvidljivega, ne izrazimo v sebi želje, da bi ta situacija izginila ali se zaobrnila v našo korist, temveč si **zaželimo, da nam še bolj jasno in nazorno razkrije sporočilo**.

Bolj ko bomo budno ter nevtrarno opazovali dogajanje okoli sebe ter si ga sproti beležili, bolj jasna bo naša slika.

Priporočljivo je s seboj nositi beležko (fizično ali digitalno), kamor koli gremo. Včasih se neko simbolno sporočilo pokaže za nekaj sekund in če ga ne »ujamemo« v fizično realnost (beri: zapišemo ali si ga zapomnimo), bo šlo neopazno mimo nas.

Skratka, vse, kar se nam v teh dneh zgodi, in se razlikuje od našega vsakdana, si je koristno zabeležiti.

Po drugi strani pa si zabeležimo tudi situacije, kjer bomo ponavljali stare vzorce, in kadar se nam ne bo zgodilo nič posebnega.

Tovrstni dnevi – ali pa odseki dni; na primer, jutra, večeri .. – nam nakazujejo na inercijo obstoječega stanja.

Mimogrede, to sploh ni slabo. Namreč, velikokrat nas skušajo prepričati, da je sprememba edina razvojna sila, katera nas pelje naprej. To je sicer res Vendar se sprememba lahko zgodi zunaj ali znotraj nas.

Če bomo na osnovi simbolnega razvoja dogodkov v teh dvanajstih dneh spoznali, da bo nek mesec len, pust in dolgočasen, je to odlična popotnica za nove odločitve in aktivnosti – saj tedaj očitno ne bomo pod zunanjimi pritiski oziroma nam bo, po vsej verjetnosti, ostajalo vsaj nekaj časa. Zakaj ga ne bi izkoristili za uvajanje neke nove navade v svoje življenje, na primer?

Enako velja tudi za obratno situacijo: Če bomo uvideli, da bo nek mesec hektičen – na primer, da nam bo kronično primanjkovalo časa, da ljudje ne bodo spoštovali dogovora, da nam bodo v zadnjem trenutku dodeljene nove naloge in podobno – se bomo mentalno in čustveno pripravili na tovrstne situacije ter za ta mesec načrtovali raje nekoliko več oddiha, kot pa nove dejavnosti.

To je v bistvu glavni namen teh dvanajstih dni: **zaznati, kako se bo določen mesec odvijal, potem pa se pripraviti nanj in načrtovati dogodke v skladu s simbolično napovedjo.**

Ko si bomo zabeležili vsa pomembna dogajanja, pa tudi naše čustvene odzive in splošno počutje, te zapiske shranimo. Kot rečeno, če določenih dogodkov ne razumemo, kaj nam želijo sporočiti, se zelo priporoča meditirati nanje.

Druga možnost je interpretacija dogodkov na podoben način, kot se interpretirajo sanje. (V veliko pomoč vam bo lahko spletna stran <http://www.dreammoods.com/>, ki odlično interpretira zelo veliko pojmov. V iskalnik le vpišete koren besede in spletna stran vam bo razkrila vse pojme in interpretacije, ki so povezani s to ali sorodno besedo.)

Primer interpretacije dogodka (prikaz povezave med simbolnim dejanjem in kasnejšim odvijanjem dogodkov)

Zgodbo poznam iz prve roke, zato je 100% resnična in pravilna. Zgodila se je mojemu prijatelju nedavno (lansko leto). Za lažjo pripoved zgodbe ga poimenujmo Matjaž.

Dne 02. januarja se je, skupaj s prijateljem, ki je bil sočasno tudi poslovni partner – poimenujmo ga Tine –, odpravil na izlet na morje. Ko sta prišla na končno destinacijo, sta **naletela na zaprto cesto**, kar pa ni bila nobena težava, saj sta parkirala nekaj sto metrov stran.

Po krasnem dnevu, ko sta uskladila vizijo nadaljnjega sodelovanja, sta se že ponoči vračala proti Ljubljani. Med potjo je **Matjaža poklical drugi poslovni partner, s katerim je Matjaž trenutno aktivno sodeloval**, in je bil od njega tudi finančno odvisen. Kličoči ni vedel, da se Matjaž vozi v avtu s Tinetom – ki ga je ta drugi poslovni partner tudi poznal in z njim v preteklosti tudi sodeloval, a se nista razšla ravno v najbolj radostnih občutkih – in je **začel govoriti o Tinetu** (ne ravno z največjim spoštovanjem in ljubeznijo)!

Matjaž se ni aktivno vključil v pogovor, temveč je počakal, da je poslovni partner pač zaključil – sicer sila neprijeten – pogovor.

Naslednji dan je poslovni partner, ki je očitno zaznal napetost v zraku, **poslal Matjažu SMS sporočilo**, ali je bil morda včeraj v avtu z njim Tine. Matjaž mu je odgovoril, da je bil, in čutili je bilo sila neprijetno energijo.

Od tega sporočila dalje **Matjaž in poslovni partner nista bila več v stiku do konca obdobja dvanajstih dni** (oziroma, do šestega januarja).

Na srečo je Matjaž poznal skrivnosti dvanajstih dni božiča ter si vse podrobno zapisal. Poglejmo si, kaj se je potem zgodilo v praksi.

Potem ko je celo leto preteklo v dokaj mučni energiji, kjer ni bilo prave resonance, se je **Matjaž konec avgusta preselil v oddaljeni kraj**. Še vedno je sodeloval s poslovnim partnerjem in nič ni kazalo, da bi se zaradi selitve njuno sodelovanje kakor koli spremenilo.

Konec septembra je **poslovni partner poklical Matjaža in mu namignil, da se morata v kratkem dobiti glede nadaljnjega sodelovanja**. Matjažu je rekel, naj premisli in se bosta slišala v kratkem. Naslednji mesec ga je poklical še enkrat ter mu predstavil tri možne točke sodelovanja – od katerih sta bile dve fizično neizvedljivi, tretja pa je bila prekinitev sodelovanja.

Od tega dne ni do konca leta poslovni partner Matjaža nikoli več kontaktiral v zvezi s tem dogodkom. **Med Matjažem in njim je vladala mučna energija**, ki je nakazovala, da je sodelovanja konec. (Tako se je potem tudi zgodilo.)

To je opis tipičnega primera, kako se lahko situacija, ki bo sledila, razkrije v obliki simbolnega dogodka. Oglejmo si ključne točke oziroma povezavo med božičnim dnem in kasnejšim razvojem dogajanja.

Poslovni partner, ki je tistega dne (02. januar = september) pozno zvečer v avto poklical Matjaža, mu je pozno v septembru oznanil neprijetno novico, da se morata pogovoriti zaradi prihodnjega sodelovanja.

V oktobru (simbolično: SMS naslednji dan) mu je postavil ultimat v obliki treh možnosti sodelovanja. Od tedaj pa do konca leta je pa med njima obvisela neprijetna energija; prav taka, kot se je čutila v dneh po poslanem SMS-ju.

Kot vidimo, Matjaž ni bil v božičnem času ravno v stanju, da bi spreminjal dogodke ali bil sposoben nanje vplivati, saj so se zgodili kot strela z jasnega.

Vendar pa je dogodek v avtu oznanjal spremembe ter ga pripravil na »zanimiv« zaključek leta.

Mimogrede, **v tem božičnem simboličnem dejanju so bili akterji dogodka isti, kot so bili tudi potem v dejanski situaciji.** Vendar to ni nujno. Na primer, če bi imeli v prihajajočem letu pomembnejše preizkušnje s tujcem, se lahko to v božičnih dneh izrazi skozi komunikacijo z neznancem.

Lahko pa so ljudje, ki sodelujejo pri božičnem simbolnem prikazu dogajanja, povsem drugi, kot so kasnejši akterji (jih pa družijo neka simbolna povezava; na primer, sosed v soseščini, kjer živimo, lahko predstavlja »sosed« v službi).

Povzetek in zaključek

Dvanajst dni božiča nam lahko zelo natančno razkrije pomembnejše prelomnice oziroma intenzivnost dogajanja v naslednjem letu. Opazujmo sebe in dogajanje okoli nas ter si zapisujemo vse. Osredotočimo se na **novosti, ki se nam obetajo**, na **inercijo oziroma ohranjanje obstoječega stanja** ter na **lastno doživljanje dogajanja**.

Spremljajmo se, **s kakšno energijo uspemo sprejemati dogajanje**, koliko volje in navdiha lahko ohranjamo za vnaprej zadane cilje, koliko nas morebitne neuresničene želje uspejo vreči s tira in podobno.

Vse to nam bo razkrilo splošno energijsko situacijo, ki bo sledila.

Kasneje, še posebej **pred vsakim novim mesecem, pojdimo na hitro skozi zapiske preteklega meseca in nekaj prihodnjih mesecev**, da dobimo splošen vtis dinamike dogodkov. Zelo pozorno pa si preberimo zapiske »božičnega dneva«, kateri je simbolno predstavljal mesec, ki je pred vrati.